

PROBLEMAS EMOCIONALES EN LA INFANCIA Y EN LA ADOLESCENCIA

MIEDOS y FOBIAS ESCOLARES

OBJETIVOS GENERALES

- Detectar indicadores de problemas emocionales en niños/as y adolescentes
- Discriminar entre diferentes problemas emocionales con manifestaciones comportamentales similares: fobia escolar, ansiedad de separación, ansiedad generalizada, ansiedad situacional, miedos y otras fobias
- Identificar factores de riesgos que exijan una intervención clínica
- Diseñar y desarrollar planes de intervención educativa para eliminar alteraciones emocionales en la infancia y la adolescencia

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Discriminar conceptualmente entre miedos y fobias.
- Disponer de recursos para realizar evaluación específica de problemas de ansiedad en niños, adolescentes y adultos.
- Conocer estrategias de asesoramiento para la prevención e intervención en trastornos de ansiedad.
- Conocer técnicas y estrategias específicas de prevención e intervención en el ámbito escolar

CONTENIDOS (todos los contenidos pueden sufrir modificaciones en distintas promociones, con el objetivo de actualizarlos o ampliarlos)

- **Guía didáctica**
- **Manual de Referencia**
- **Vídeos Didácticos.**
 - ✓ *Introducción*
 - ✓ *El Miedo*
 - ✓ *Miedos Innatos*
 - ✓ *Miedos Aprendidos 1*
 - ✓ *Miedos Aprendidos 2*
 - ✓ *Miedos Aprendidos 3*
 - ✓ *Las Fobias*
 - ✓ *Otros conceptos*
 - ✓ *Fobias Escolares*
 - ✓ *Evaluación conductual*
 - ✓ *Recogida de Datos 1*
 - ✓ *Recogida de Datos 2*
 - ✓ *Intervención en la Primera Infancia*
 - ✓ *Intervención en la Segunda Infancia*
 - ✓ *Intervención con Adolescentes*
 - ✓ *Recursos Básicos*
 - ✓ *Entrenamiento en Relajación*
 - ✓ *Desensibilización Sistemática*
 - ✓ *Asesoramiento a Padres y Maestros*
- **Vídeos Complementarios.**
 - ✓ *Donde viven los monstruos*
 - ✓ *Los tres bandidos*
 - ✓ *Qué hay debajo de mi cama*
 - ✓ *Un cuento oscuro*

- **Textos**
 - ✓ *Condicionamiento Encubierto en Niños*
 - ✓ *Morris, Kratochwill*

- **Fichas**
 - ✓ *Técnicas*

- **Presentaciones**
 - ✓ *Problemas Emocionales*
 - ✓ *Quien vive debajo de mi cama*
 - ✓ *Voy a ser un niño valiente*

- **Instrumentos**
 - ✓ *Análisis de Temores a los Exámenes*
 - ✓ *Auto-registro APS*
 - ✓ *Entrevista a Padres de Niños con Problemas de Ansiedad*
 - ✓ *Escala de ansiedad y evitación social*
 - ✓ *Escala de Temores a los Exámenes*
 - ✓ *Escala Magallanes de Ansiedad Jóvenes*
 - ✓ *Escala Magallanes de Estrés Jóvenes*
 - ✓ *Escala Magallanes de Problemas de Ansiedad*
 - ✓ *Indicadores de Fobia Escolar*
 - ✓ *Inventario de Miedos Infantiles*
 - ✓ *Inventario Magallanes de Estresores Escolares*
 - ✓ *Manual de Referencia EMANS*
 - ✓ *Manual de Referencia EMEST*
 - ✓ *Manual de Referencia EPANS*
 - ✓ *Registro de Niveles de Ansiedad*
 - ✓ *Registro de Niveles Promedio y Máximo de Ansiedad*

METODOLOGÍA

- Descarga e imprime el Manual de Referencia y procede a anotar cuestiones que desees consultar, a medida que visionas los vídeos didácticos.
- Descarga, para su posterior impresión y archivo, las fichas, presentaciones y textos, que utilizarás para seguir el curso y para tu posterior uso profesional.
- Procede a ir visionando todos los vídeos didácticos y complementarios. Éstos últimos son recursos para ayudar a niños con miedos.
- Dispones de diversos instrumentos de evaluación: manuales, escalas, inventarios, registros,...