

ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES Y AUTO-GESTIÓN DEL ESTUDIO: “PLATÓN”

OBJETIVOS GENERALES

- Aprender a evaluar las actitudes, habilidades, hábitos y método de estudio.
- Conocer las estrategias de estudio que permiten un rendimiento académico óptimo y la adquisición de hábitos de estudio.
- Diseñar programas de entrenamiento individuales para mejorar la conducta de estudio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar el análisis funcional de la conducta de estudio.
- Identificar las variables moduladoras del éxito o del fracaso escolar.
- Familiarizarse con “Platón”: Programa integral de entrenamiento en técnicas y hábitos de estudio

CONTENIDOS (todos los contenidos pueden sufrir modificaciones en distintas promociones, con el objetivo de actualizarlos o ampliarlos)

- Guía Didáctica
- Manual de Referencia
- Vídeos didácticos
 - ✓ *Presentación PLATON*
 - ✓ *En qué consiste SOCRATES*
 - ✓ *Evaluamos le memoria*
 - ✓ *Contenidos de Platón*
 - ✓ *Autocontrol en el Estudio*



- Vídeos complementarios
 - ✓ *Autocontrol en el Estudio (EITB)*
 - ✓ *Modelo Conceptual DSI*
- Presentaciones
 - ✓ *AFC de conducta de estudio*
 - ✓ *Platón_descripción*
 - ✓ *Protocolo Sócrates*
- Fichas
 - ✓ *Ficha K*
 - ✓ *Graficas*
 - ✓ *Proceso para mejorar el rendimiento*

METODOLOGÍA

- Descarga, imprime y estudia el Manual de Referencia, anotando cuestiones que desees consultar.
- Descarga todos los documentos que te hemos proporcionado, imprímelos y archívalos de acuerdo a los distintos criterios: Fichas, Presentaciones,...
- Visiona los vídeos didácticos y anota las observaciones que desees comentar y las cuestiones a plantear.
- Revisa las Presentaciones y envía tus dudas sobre sus contenidos.
- Revisa el video complementario “autocontrol en el estudio” y analiza la intervención con el estudiante (ten en cuenta que es un programa de divulgación)

