

EDUCACIÓN ASERTIVA PARA FAMILIAS

OBJETIVO GENERAL

- Adquirir recursos educativos que permitan educar de una manera eficaz a sus hijos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Adquirir los recursos emocionales, cognitivos e instrumentales que permitan a los padres el desarrollo de una educación eficaz de niños y adolescentes de educación difícil: hiperactivos, inatentos, desobedientes, opositoristas,...
- Conocer técnicas y estrategias concretas que les permitan poner en práctica una “educación asertiva”.

CONTENIDOS:

- **Manual Didáctico**
- **Videos didácticos**
 - ✓ Introducción general
 - ✓ Introducción a PADEFES
 - ✓ Comportamiento y Conducta
 - ✓ La educación de los hijos
 - ✓ Las emociones
 - ✓ La comunicación
 - ✓ Castigos y coacciones
 - ✓ Castigos eficaces
 - ✓ Premios
 - ✓ Cómo premiar
 - ✓ Modelado
 - ✓ Manejo de las consecuencias
 - ✓ Acuerdos de Conducta



- **Vídeos complementarios**

- ✓ Dinosaurios
- ✓ Merlín
- ✓ Mírame
- ✓ Préstame Atención

- **Instrumentos**

- ✓ Inventario de Auto-informe de Menores
- ✓ Inventario de Reforzadores en la Familia
- ✓ Inventario de Reforzadores en la Escuela
- ✓ Inventario de Características Personales de Adolescentes
- ✓ Inventario Informe de Padres
- ✓ Cuestionario de Entrevista a Padres
- ✓ Inventario de Hábitos de Comunicación de mis Padres
- ✓ Inventario de Hábitos de Comunicación con los Hijos
- ✓ Escala de Conductas Sociales en Casa
- ✓ Escala de Conductas Sociales en la Escuela

- **Registros**

- ✓ Hoja Registro EM01
- ✓ Hoja Registro AFC
- ✓ Registro de la Interacción padres-hijos (1)
- ✓ Registro de la Interacción padres-hijos (2)
- ✓ Registro de Conducta diaria

- **Anexo**

- ✓ Artículos 154 y 155 del Código Civil
- ✓ Felicitadores
- ✓ Cartilla de Felicitadores
- ✓ Cartilla de Felicitadores semanal

- **Textos**

- ✓ *Responsabilidad y Culpabilidad*
- ✓ *Sobre el Respeto*
- ✓ *Sobre la Valía personal*



METODOLOGÍA

Descarga todos los documentos que te hemos proporcionado y archívalos de acuerdo a los criterios: Registros, Textos e Instrumentos.

Imprime y estudia el Manual Didáctico, anotando cuestiones que desees consultar, mientras visionas los vídeos correspondientes.

Tras la revisión de cada apartado pueden plantear las dudas surgidas y realizar los comentarios que consideren oportunos en el **Foro de Consulta**.

Cuando en una unidad didáctica se incluya una propuesta práctica ésta se debe llevar a cabo antes de continuar con la siguiente unidad.

Revisa los Registros y los Instrumentos de evaluación. Este curso pueden realizarlos padres o docentes sin formación en evaluación psicológica, quienes no sabrán utilizarlos ni les corresponda hacerlo. Se incluyen en este curso para su empleo por los Psicólogos, PsicoPedagogos u otros Profesionales en los casos que sea necesario.